

Checklist Barang Bayi Baru Lahir

Senarai semak praktikal untuk ibu bapa Malaysia siapkan sebelum si manja tiba.

Bila dah dekat nak bersalin, memang rasa nak beli semua benda dalam kedai. Tapi jujur cakap, tak semua perlu ada hari pertama. Kakak susun senarai ni ikut kategori dan tandakan mana yang wajib, mana yang boleh tunggu, supaya bajet awak tak lari dan rumah tak sesak dengan barang tak terpakai. Cetak, tanda kotak satu persatu, dan beli ikut keperluan sebenar.

Suka panduan ini? Jom sertai komuniti Bayi Sihat:

[>> Klik untuk sertai Grup WhatsApp Bayi Sihat](#)

E-mel: hello@bayisihat.com

| Layari

bayisihat.com

Pakaian

- Baju bodysuit / rompers butang depan, 5 hingga 7 helai (Wajib)
- Baju sarung atau jumpsuit, 2 hingga 3 helai
- Sarung tangan & kaki (mittens), 3 hingga 4 pasang, elak bayi cakar muka
- Bedung kain atau bedung velcro, 3 hingga 4 helai (Wajib)
- Topi lembut, 1 hingga 2 helai
- Stokin nipis, 3 hingga 4 pasang
- Sweater atau baju panjang untuk cuaca sejuk (Boleh tunggu, beli ikut keperluan)
- Nota: beli saiz newborn sikit sahaja, bayi cepat besar

Tidur

- Katil bayi / cot dengan tilam keras dan muat kemas (Wajib)
- Cadar tilam kalis air, 2 helai
- Kain alas atau lampin kain untuk bawah bayi, beberapa helai
- Selimut nipis, elak selimut tebal (Wajib)
- Untuk tidur selamat, kosongkan cot daripada bantal, bumper dan patung
- Bantal peneyot atau bantal bayi (Boleh tunggu, ikut nasihat)
- Baby monitor (Boleh tunggu)

Penyusuan

- Bra penyusuan & breast pad, 2 hingga 3 pasang
- Botol susu newborn dengan puting aliran perlahan, 2 hingga 3 botol
- Berus pencuci botol
- Alat steril botol atau periuk untuk rebus
- Pam susu elektrik atau manual (Boleh tunggu, sesuai untuk ibu bekerja)
- Kain tudung penyusuan (Boleh tunggu)
- Susu formula hanya jika perlu atau atas nasihat doktor / klinik

Mandi & Kebersihan

- Tab mandi bayi (Wajib)
- Tuala bayi bertopi, 2 hingga 3 helai
- Sabun & syampu bayi yang lembut
- Lampin pakai buang saiz newborn / S (Wajib, stok secukupnya dulu)

- Tisu basah tanpa alkohol dan tanpa wangian
- Krim ruam lampin
- Kapas & cotton bud untuk bersih tali pusat dan telinga luar
- Gunting atau pengikir kuku bayi
- Baldi bertutup untuk lampin kotor
- Losyen atau minyak bayi (Boleh tunggu)

Kesihatan & Keselamatan

- Termometer digital (Wajib)
- Buku Rekod Kesihatan Bayi dari klinik, bawa setiap pemeriksaan (Wajib)
- Aspirator hidung untuk sedut selesema
- Bahan jaga tali pusat ikut arahan klinik (contoh kapas dan alkohol swab)
- Car seat bayi menghadap belakang jika guna kereta (Wajib untuk keselamatan)
- Kit pertolongan cemas ringkas di rumah
- Ubat demam bayi hanya atas nasihat doktor, jangan beri sendiri

Keluar Rumah

- Beg bayi (diaper bag) (Wajib)
- Set tukar lampin mudah alih, isi lampin, tisu basah dan alas
- Baju ganti 1 hingga 2 set dalam beg
- Stroller atau gendongan (baby carrier)
- Car seat bayi jika bawa kereta
- Kain nipis untuk lindung angin dan cahaya matahari
- Botol dan susu jika bayi minum formula

Senarai ini panduan umum sahaja dan setiap bayi berbeza keperluannya. Untuk hal kesihatan seperti demam, jangkitan tali pusat, kuning berpanjangan atau apa-apa yang buat awak risau, sila rujuk doktor atau klinik kesihatan berdekatan. Ikut jadual imunisasi dan pemeriksaan yang tercatat dalam Buku Rekod Kesihatan Bayi. bayisihat.com